



Introduction:

La relation entre obésité et dépression est bidirectionnelle. L'obésité est un facteur de risque établi de la dépression. Inversement, la dépression contribue à la prise de poids et au développement de l'obésité.

Objectif :

Déterminer la fréquence de la dépression chez l'adulte obèse et rechercher les facteurs qui lui sont associés.

Méthodes :

Etude descriptive transversale, portant sur 134 patients obèses. Le recueil des données s'est basé sur l'interrogatoire des patients complété par l'examen physique et un bilan biologique. Le dépistage de la dépression a été réalisé en utilisant l'inventaire abrégé de dépression de Beck, validé en arabe littéraire.

Résultats :

Les caractéristiques des patients sont résumés dans le tableau 1.

Tableau 1: Caractéristiques des patients

Age (ans)	46,9±14,2
Sexe ratio (H/F)	0,2
IMC moyen (kg/m ²)	40,5±7
L'ancienneté moyenne de l'obésité (ans)	15 ± 12,71

Figure 1: Fréquence et sévérité de la dépression

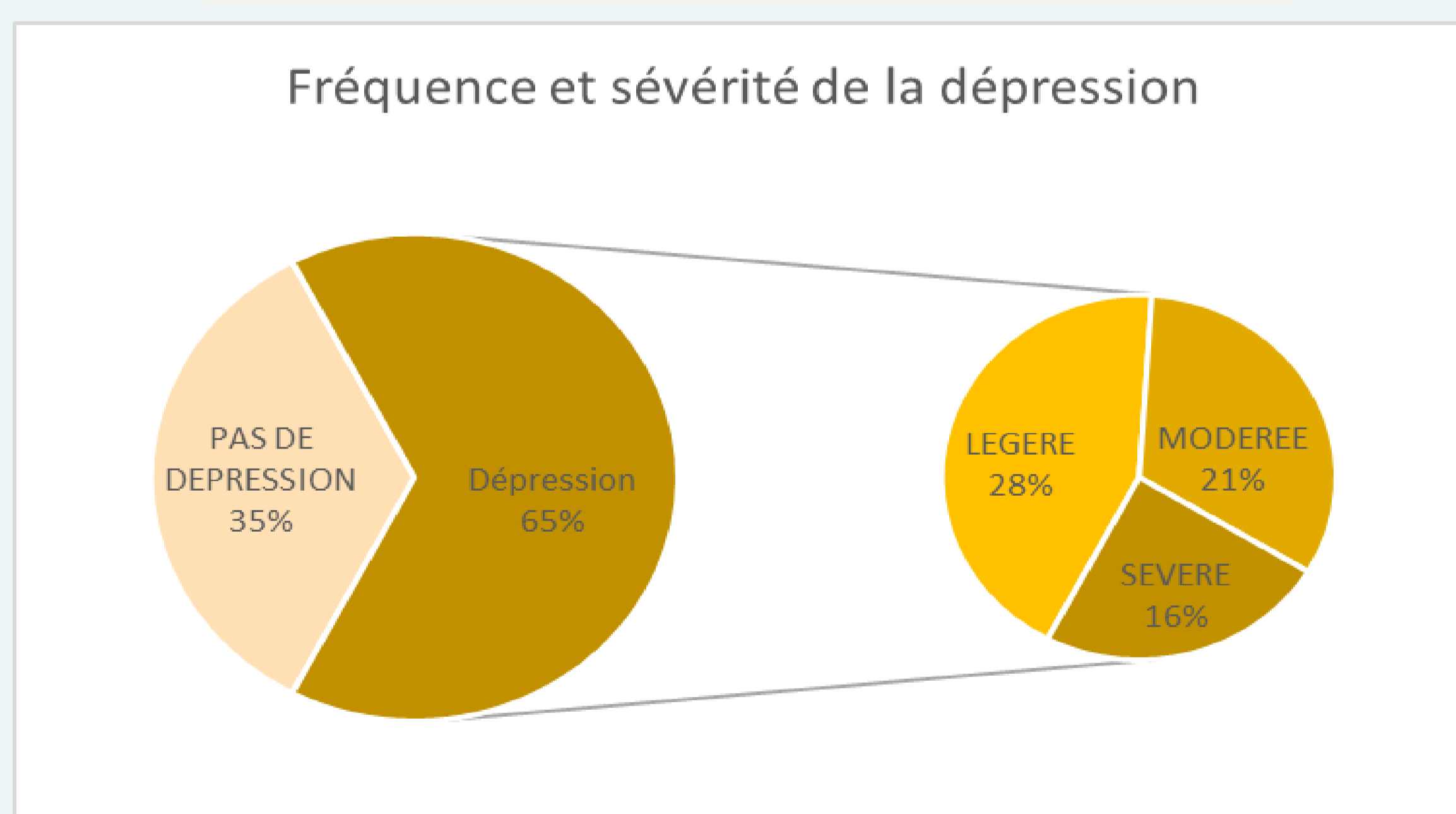


Figure 2 : Fréquence de la dépression en fonction de la sévérité de la dépression

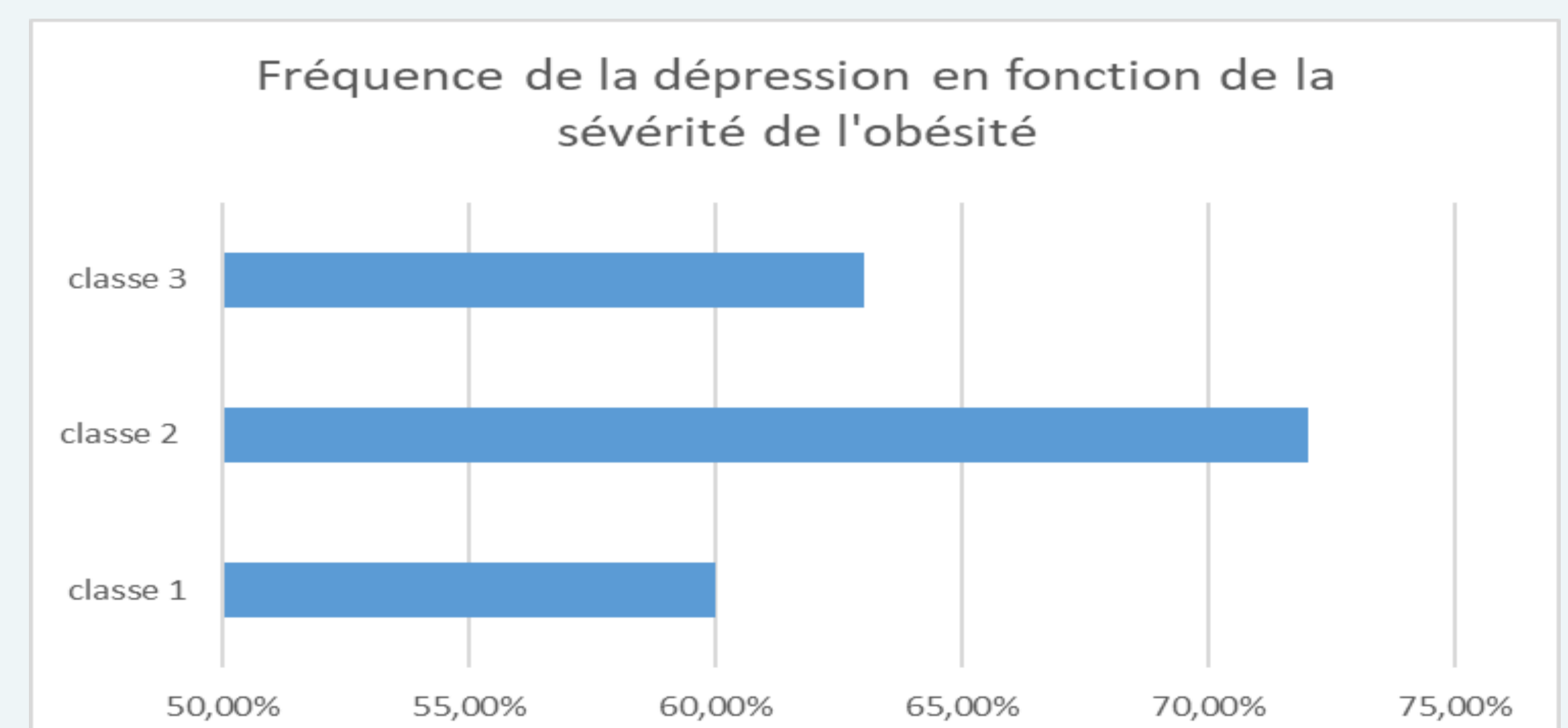
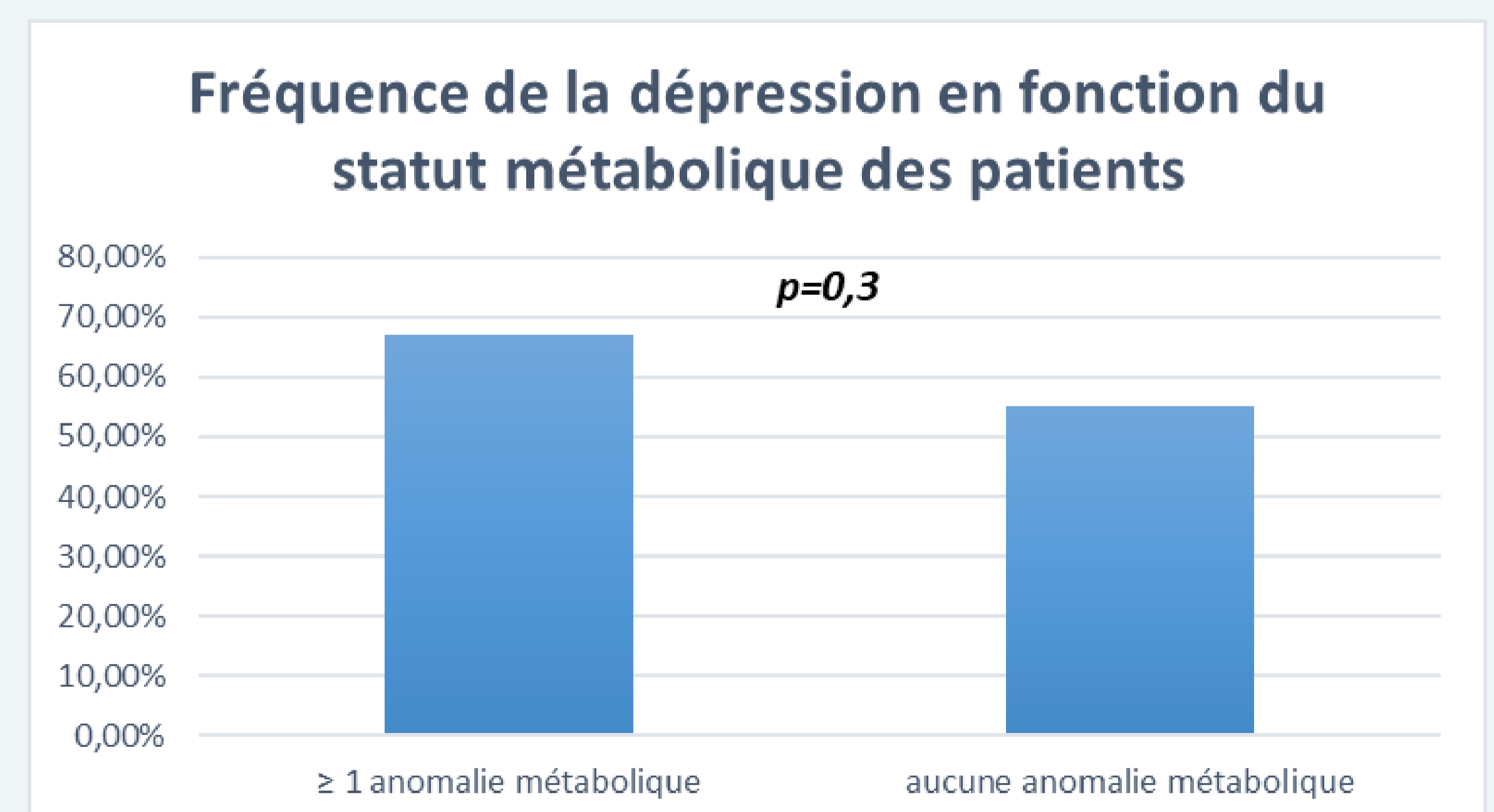


Figure 3 : Fréquence de la dépression en fonction du statut métabolique



Par ailleurs, le score de Beck était significativement corrélé à l'ancienneté de l'obésité (p=0,044).

Conclusion:

La dépression est fréquente chez les obèses mais reste sous-diagnostiquée. Un dépistage systématique ainsi qu'une prise en charge collaborative permettrait d'atteindre les objectifs thérapeutiques et d'améliorer la qualité de vie de ces patients.