

# Surcharge pondérale et santé mentale chez les adolescents

R. Ghammam<sup>a</sup>, N. Zammit<sup>a</sup>, S. Ben Fredj<sup>a</sup>, Y. Hasni<sup>\*b</sup>, I. Elechii<sup>c</sup>, W. Dhoub<sup>d</sup>, F. Chouikha<sup>d</sup>, J. Maatoug<sup>a</sup>, H. Ghannem<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Université de Sousse, Faculté de Médecine de Sousse, Hôpital Farhat Hached, Service d'Epidémiologie «LR12SP03», Sousse, TUNISIE ; <sup>b</sup> Université de Sousse, Faculté de Médecine de Sousse, Hôpital Farhat Hached, Service d'Endocrinologie, Sousse, TUNISIE ; <sup>c</sup> Faculté de Médecine de Sousse, Sousse, TUNISIE ; <sup>d</sup> Hôpital Farhat Hached, Service d'Epidémiologie, Sousse, TUNISIE

**Introduction :** L'obésité constitue un problème de santé publique qui prend des proportions de pandémie mondiale. La prévalence de l'obésité chez les enfants et les adolescents est en hausse dans le monde. Elle expose l'adolescent à un risque accru des maladies chroniques et des pathologies mentales. La Tunisie passant actuellement par une transition démographique et épidémiologique, n'est pas épargnée de ce problème.

**Objectif:** Déterminer la prévalence de la surcharge pondérale et son association avec les problèmes de santé mentale chez les adolescents de la région de Sousse, Tunisie.

**Méthodes :** Il s'agit d'une étude transversale menée durant l'année scolaire 2017-2018. La taille d'échantillon nécessaire était de 1314 adolescents. Après avoir obtenu le consentement des parents, les élèves ont rempli un questionnaire auto-administré en arabe à propos des caractéristiques sociodémographiques, des habitudes de vie, de la santé mentale et des addictions. Le poids et la taille des participants ont été pris. L'estime de soi a été investiguée en utilisant l'échelle de Rosenberg (RSE), la dépression par l'échelle de Beck, l'alexithymie par l'échelle de Toronto à 20 items et l'anxiété par l'échelle SCARED-C

**Résultats :** Au total 1399 lycéens ont participé dont 39,5% des garçons. La moyenne d'âge était de 17±1,5 ans.

■ [14-16] ans ■ ]16-17]ans ■ >17 ans

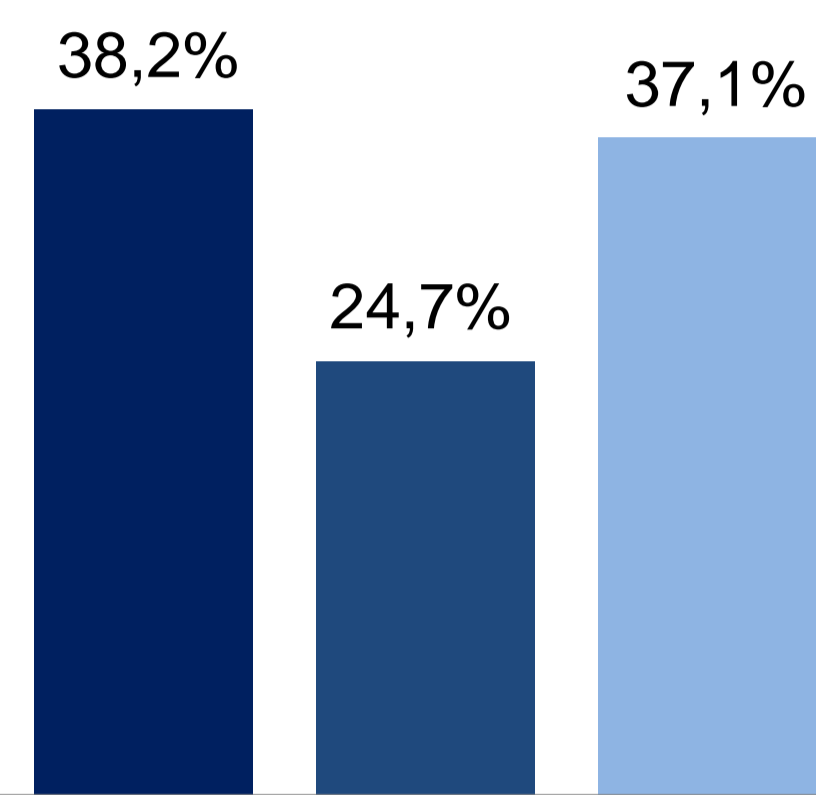


Figure 1. Répartition selon les tranches d'âge des participants à l'étude dans les lycées secondaires de la région de Sousse durant l'année scolaire 2017-2018 (n=1399)

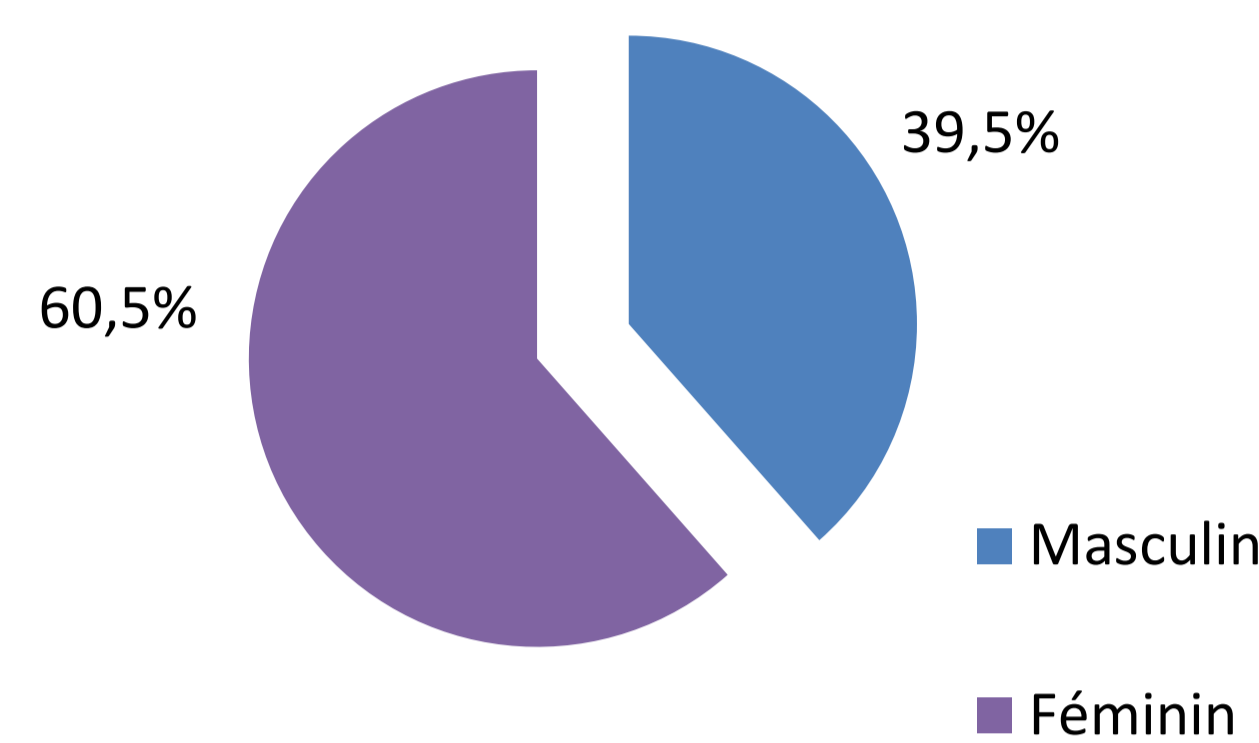


Figure 2. Répartition selon le genre des participants à l'étude dans les lycées secondaires de la région de Sousse durant l'année scolaire 2017-2018 (n=1399)

Tableau 2 : Répartition des participants à l'étude selon le statut pondéral dans les lycées secondaires de la région de Sousse durant l'année scolaire 2017-2018

Statut pondéral selon IOTF	n(%)	IC95%
Normal	1016(72,6)	70,3-74,9
Surpoids	286(20,4)	18,3-22,8
Obésité	97(7,0)	5,6-8,4

■ Filles ■ Garçons

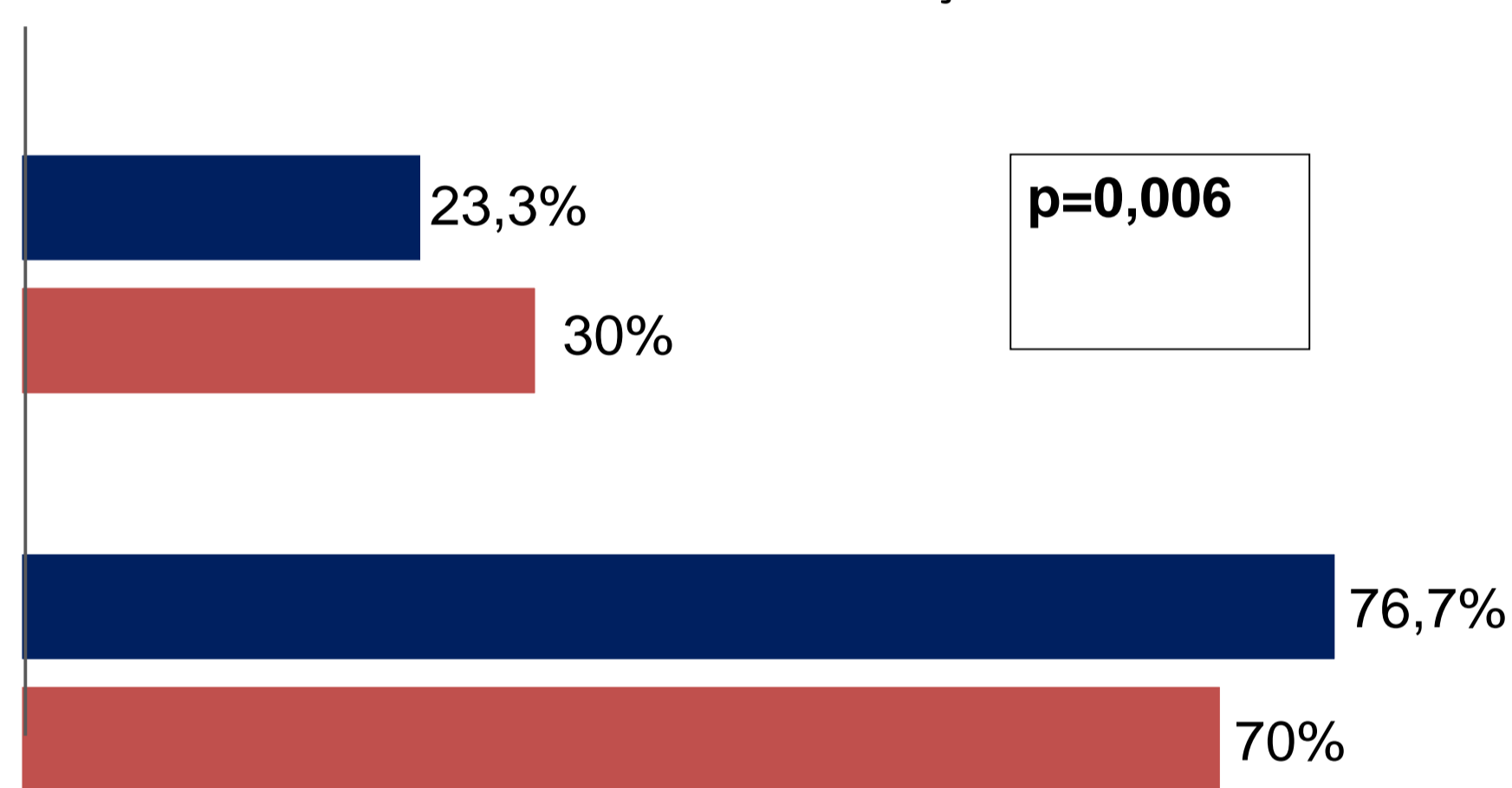


Figure 3. Répartition du statut pondéral selon le genre chez les participants des lycées secondaires de la région de Sousse durant l'année scolaire 2017-2018 (n=1399)

■ poids normal ■ excès de poids

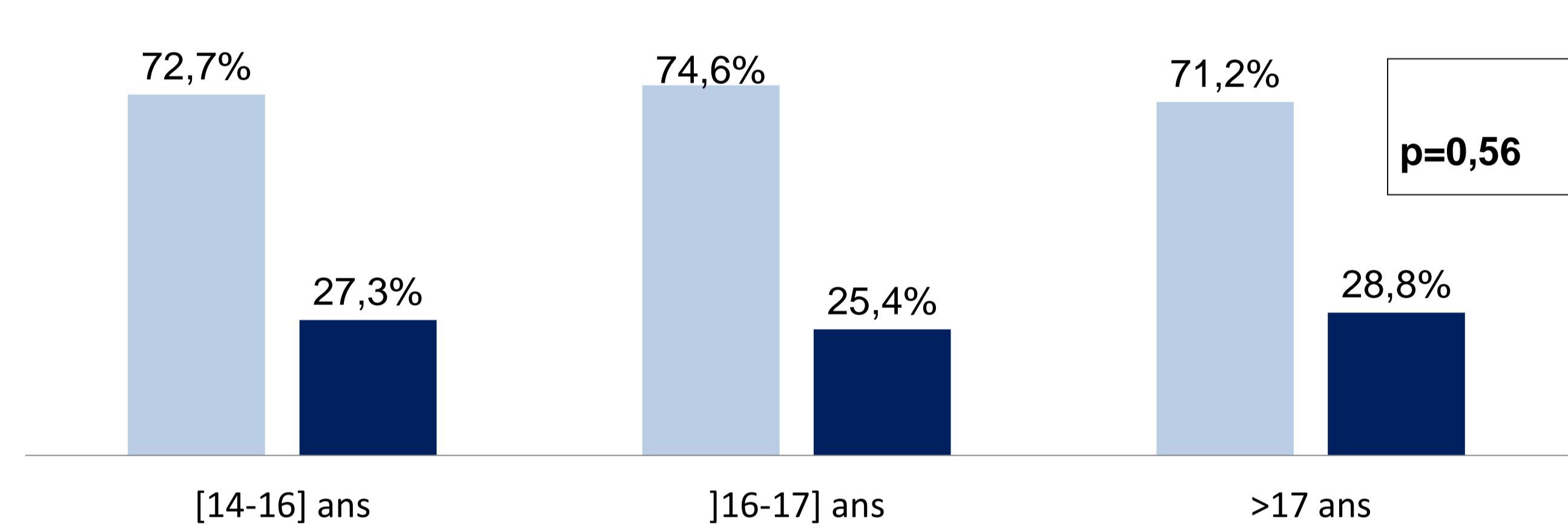


Figure 4. Répartition selon la tranche d'âge et le statut pondéral chez les participants des lycées secondaires de la région de Sousse durant l'année scolaire 2017-2018 (n=1399)

Tableau 2: Association entre le statut pondéral et la santé mentale des participants des lycées secondaires de la région de Sousse durant l'année scolaire 2017-2018

		Poids normal n(%)	Excès de poids n(%)	OR (IC95%)	
Dépression	modérée à sévère	428(42,1)	177(46,2)	1,18(0,93-1,49)	0,169
	Mineure ou absente	588(57,9)	206(53,8)	-	
Trouble Anxieux	Non	351(34,5)	99(25,8)	-	0,006
	Probable	195(19,2)	76(19,8)	1,38(0,98-1,95)	
Troubles paniques	Oui	470(46,3)	208(54,3)	1,57(1,19-2,07)	0,046
	Non	585(57,6)	243(63,4)	1,28(1,00-1,63)	
Trouble de l'anxiété généralisée	Oui	431(42,4)	140(36,6)	-	0,019
	Non	459(45,2)	200(52,2)	1,33(1,05-1,68)	
Anxiété de séparation	Oui	557(54,8)	183(47,8)	-	0,106
	Non	556(54,7)	228(59,5)	1,22(0,96-1,55)	
Phobie sociale / anxiété sociale	Oui	460(45,3)	155(40,5)	-	0,525
	Non	366(36,0)	145(37,9)	1,08(0,85-1,38)	
Évitement scolaire	Oui	650(64,0)	238(62,1)	-	0,359
	Non	384(37,8)	155(40,5)	1,12(0,88-1,42)	
Alexithymie	Non	632(62,2)	228(59,5)	-	0,036
	Oui	300(29,5)	91(23,8)	-	
Estime de soi	Faible	234(23,0)	109(28,5)	1,54(1,11-2,13)	0,611
	Moyenne	482(47,4)	183(47,8)	1,25(0,94-1,67)	
	Forte	361(35,5)	147(38,4)	-	
	Moyenne	425(41,8)	154(40,2)	0,90(0,51-1,01)	
	Forte	230(22,6)	82(21,4)	0,87(0,24-1,35)	

**Conclusion&Discussion:** L'association entre les troubles de santé mentale et la surcharge pondérale reste un élément important à dépister et à évaluer chez les adolescents. Une approche multisectorielle devrait être adoptée au niveau des structures éducationnelles afin d'agir sur ces troubles.

Les auteurs déclarent qu'il n'existe pas des conflits d'intérêt