

Association thyroïdite et syndrome de Sjogren

A. Fraj*^a (Dr), M. Kechida^a (Pr), S. Daadaa^a (Dr), N. Adaily^a (Dr), S. Hammami^a (Pr),
R. Klii^a (Pr), I. Khochtali^a (Pr)

^a Service de Médecine Interne et Endocrinologie, CHU Fattouma Bourguiba, Monastir, TUNISIE

Introduction :

- Les maladies glandulaires auto-immunes peuvent s'associer à d'autres pathologies auto-immunes spécifiques ou non spécifiques d'organes au cours de l'évolution.
- Dans notre travail, nous rapportons l'association de dysthyroïdie et syndrome de Sjogren (SSj).

Patients et méthodes :

- Il s'agit d'une étude rétrospective des dossiers de 140 patients pris en charge au service de médecine interne du CHU Fattouma Bourguiba de Monastir entre Janvier 2005 et Décembre 2019 pour SSj.

Résultats :

Parmi 140 malades suivis pour SSj, 34 avaient une dysthyroïdie associée (24%) dont les caractéristiques sont illustrés dans le tableau I.

Des antécédents familiaux de thyroïdite ou de SSj étaient notés dans cinq cas (14%).

Cliniquement tous les patients présentaient un syndrome sec buccal et oculaire (Figure 2).

Un syndrome auto-immun multiple était trouvé dans 8 cas.

Les anticorps anti SSA et anti SSB étaient trouvés respectivement pour 20 et 19 patients. Les anticorps antithyroïdiens étaient positifs chez tous les patients. L'évolution était favorable chez 32 malades (Figure 3).

Tableau 1: les caractéristiques des patients

SSj + Dysthyroïdie	34 cas
Age moyen	42 ans
Sex-ratio (H/F)	0,2

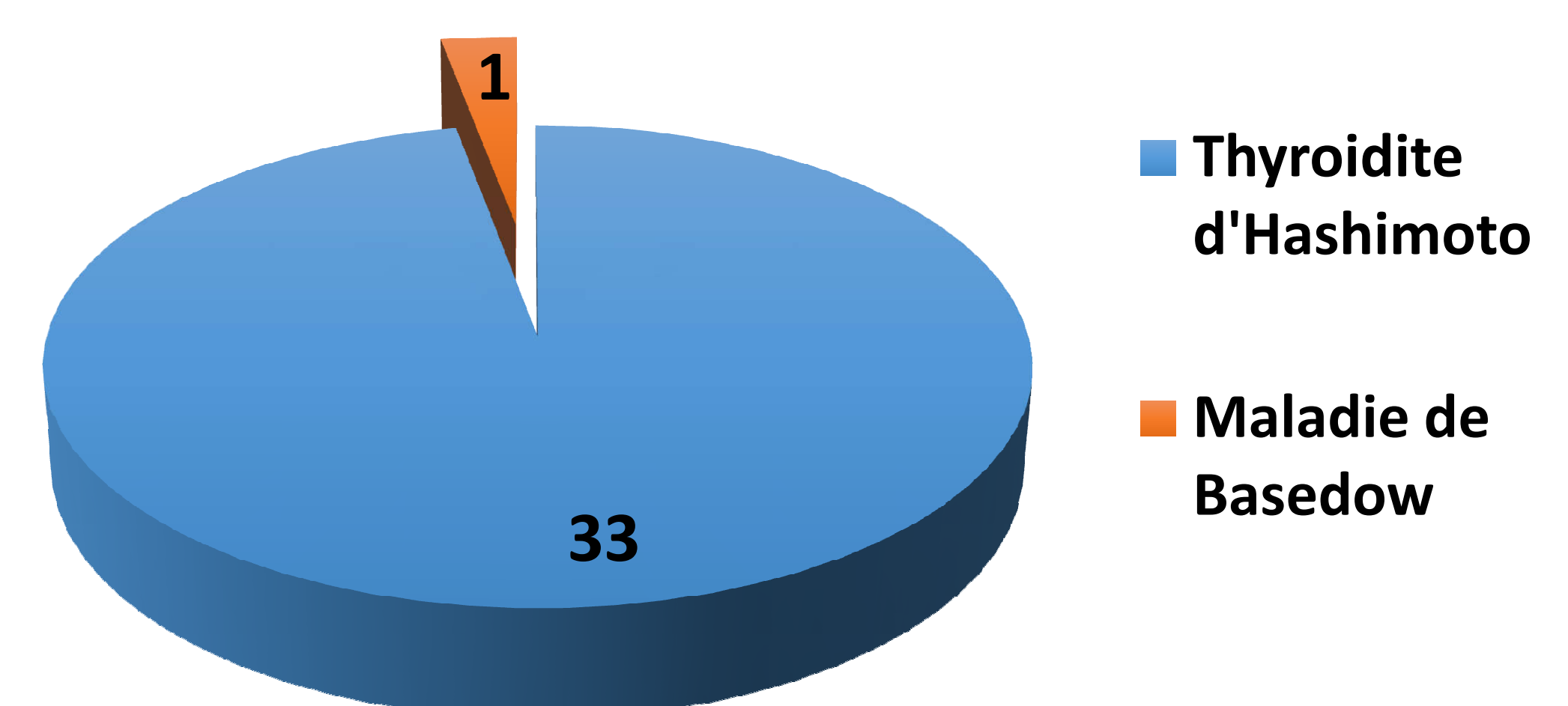


Figure 1: Dysthyroïdie associée au SSj

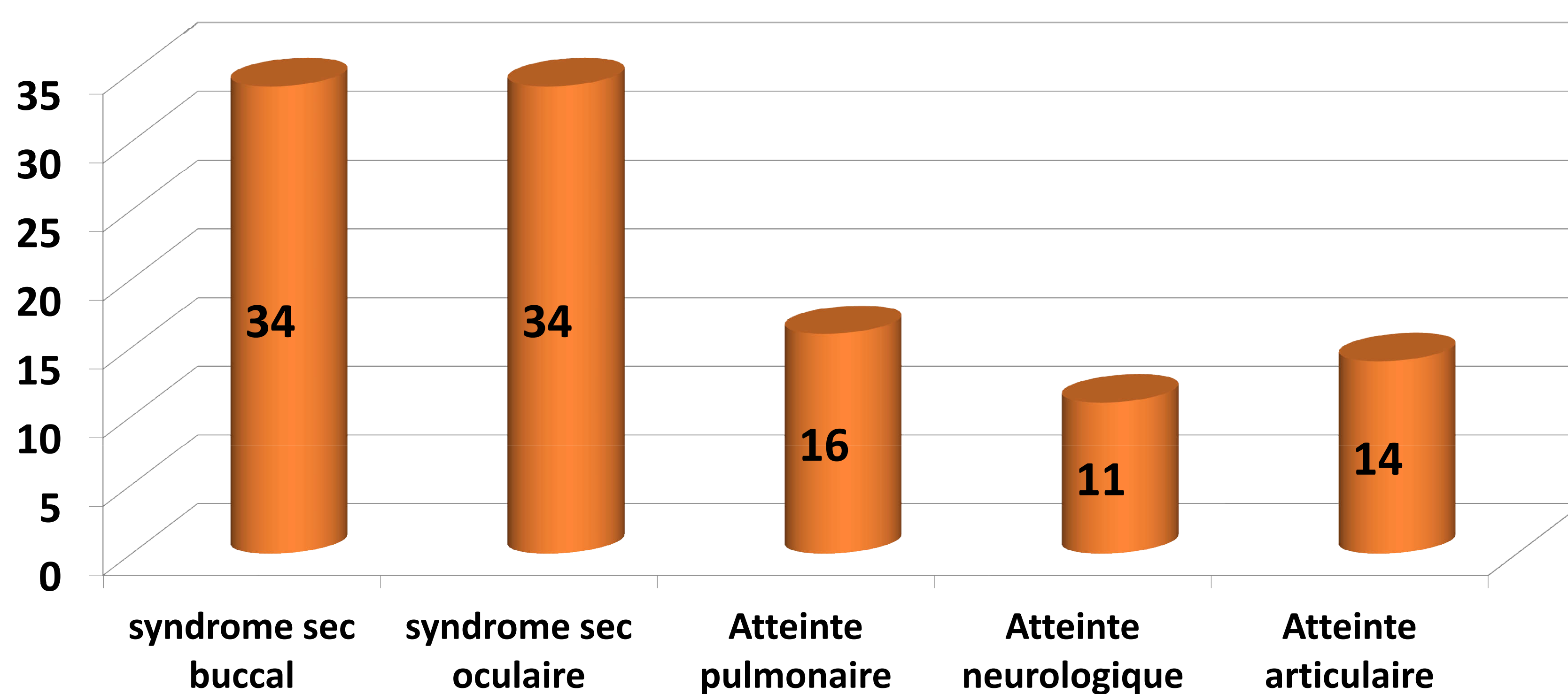


Figure 2: Les manifestations cliniques de SSj

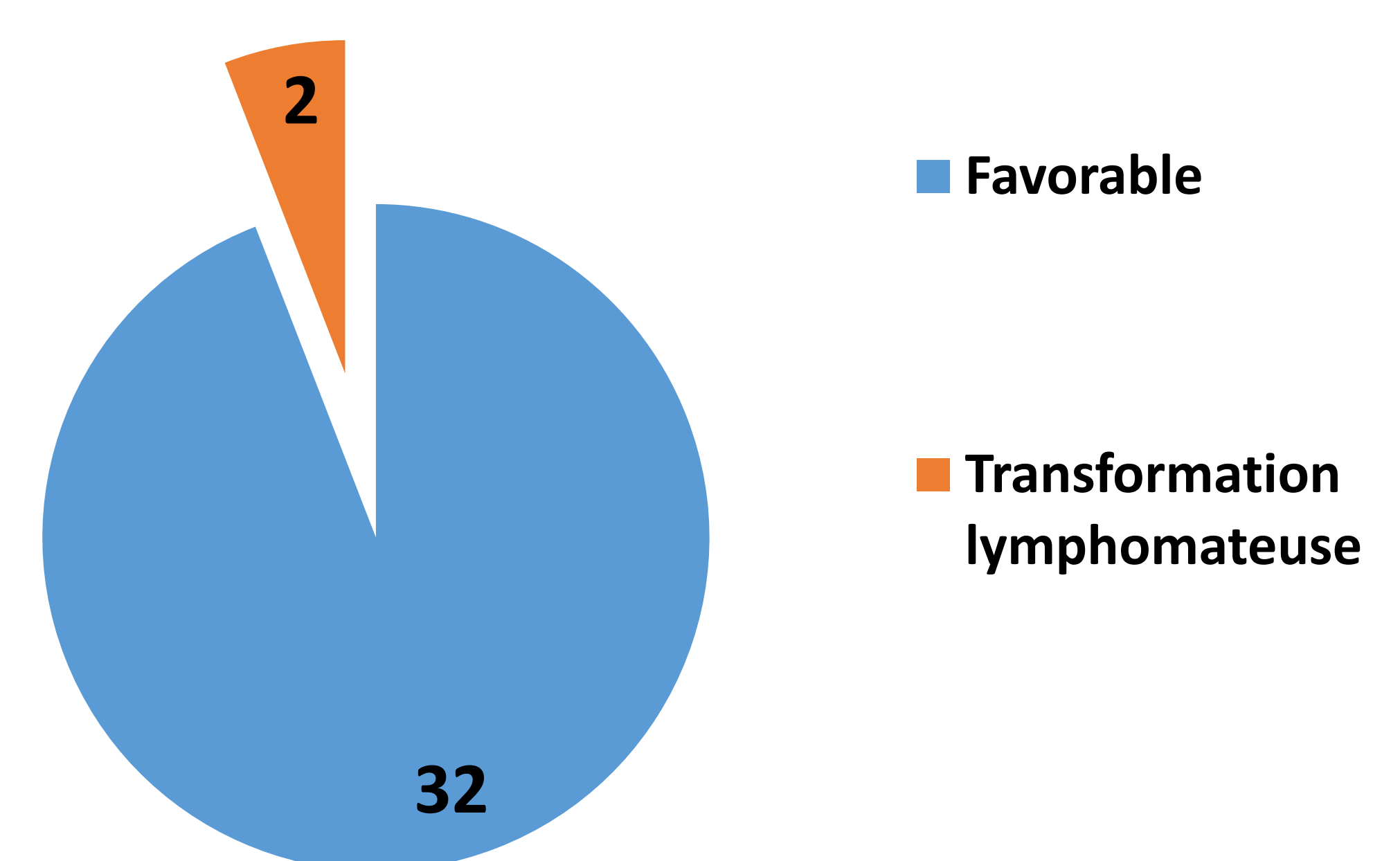


Figure 3: Evolution de SSj

Conclusion :

- L'association d'une dysthyroïdie et un SSj est fréquente dans la littérature. Ceci est aussi confirmé dans notre série (24%).
- Cette association reflète la présence d'un terrain génétique commun sur lequel se surajoutent des facteurs environnementaux qui déterminent les aspects cliniques, ce qui nous incite à une surveillance clinique et immunologique régulière des patients présentant une thyroïdite auto-immune afin de dépister le plus tôt possible de nouvelles maladies qui peuvent survenir à tout moment au cours de l'évolution.