

**OBJECTIF** : améliorer le contrôle de la douleur, de l'anxiété après exérèse d'adénome unique parathyroïdien sous AL en associant l'hypnose à l'AL

## INTRODUCTION

Majoritairement, l'hyperparathyroïdie primaire (HPP) ⇔ adénome unique

Le gold standard = exérèse chirurgicale => effectué sous anesthésie locale (AL) par abord local en ambulatoire (Benhami *et al.*, 2018)

Malgré les avantages de l'AL, les comorbidités et traits de personnalité des patients peuvent rendre difficile l'acte sous AL avec une position maintenue allongée (Mavros *et al.*, 2011)

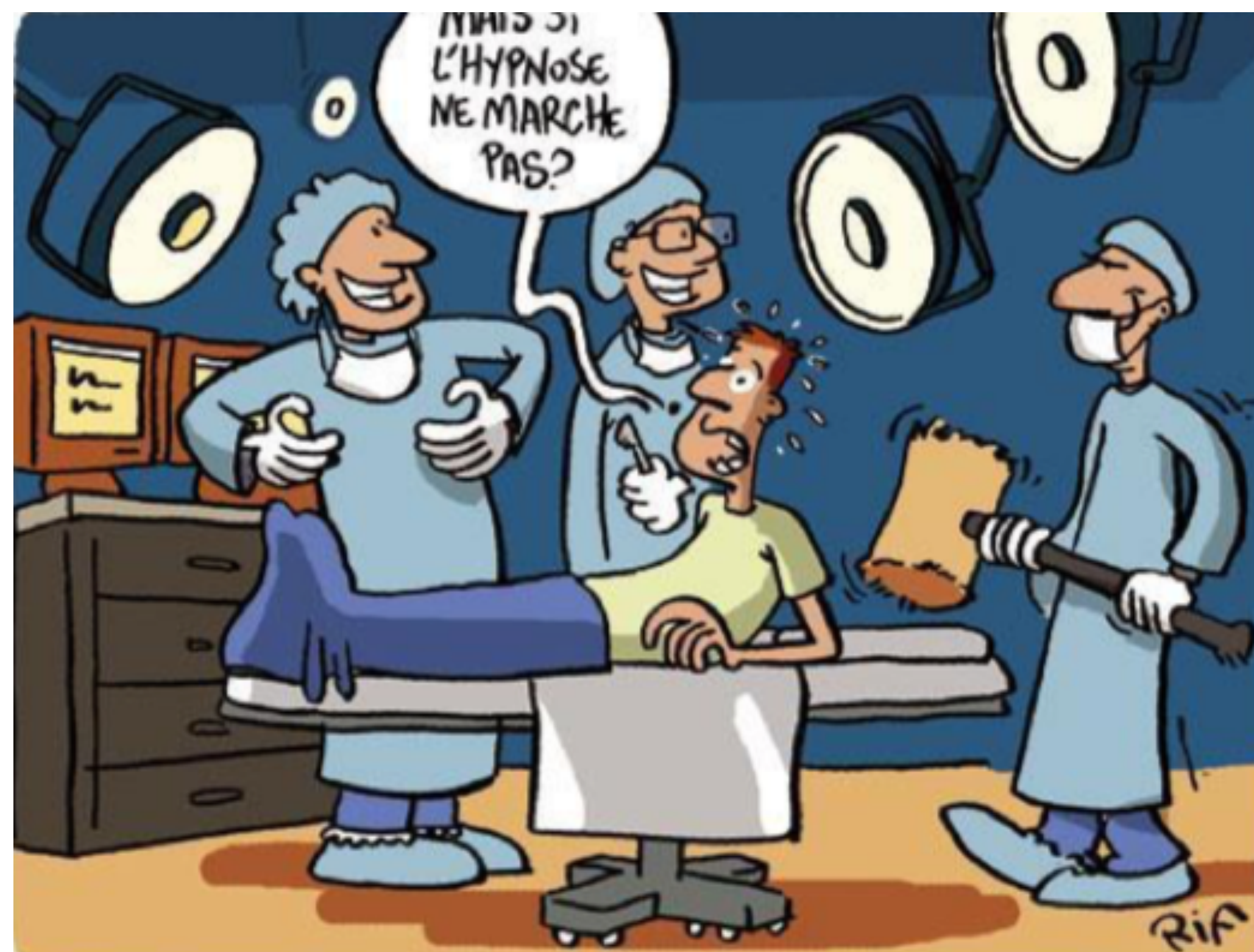
De multiples interventions de type pleine conscience/hypnose, ont été utilisées récemment et adaptées au monde de la santé afin de diminuer le stress, (Touzé *et al.*, 2018).

## MATERIEL and METHODES

**Etude prospective, Novembre 2018 - Avril 2019,**

**Critères d'inclusion** : tous les sujets opérés en ambulatoire d'HPP sous AL avec l'aide d'une infirmière avec Diplôme Universitaire (DU) de formation en hypnose thérapeutique

**Méthodologie** : des questionnaires ont été remis aux patients se focalisant sur leur confort pré/per-opératoire, post-opératoire immédiat à l'aide d'une échelle visuelle analogique (1<sup>ère</sup> partie). Les constantes per-opératoires ont été relevées. Une évaluation du souvenir de l'intervention est effectuée à 15 jours post-op (2<sup>ème</sup> partie du questionnaire)



## RESULTATS

- 22 parathyroïdectomies uniques sous AL sur cette période dont 10 avec accompagnement hypnotique
  - 2 Hommes et 8 Femmes
  - Age : 52-84 ans
  - 10 questionnaires distribués et récupérés
- Sur **la période pré-opératoire**, la majorité des patients présentent un inconfort.
- **En per-opératoire**:
  - 60% ont une diminution de la TA et FC
  - 8/10 sont calmes et 3/10 ont des signes de douleur
  - Expression du visage : 8/10 détendus – plaintes dans 3 cas/10 au moment injection AL
- En **post-opératoire immédiat**, le confort s'améliore (entre 8 et 10/10 pour 90% des patients).
- Les **réponses aux questionnaires à 15 jours** montrent que 100% des patients conseilleraient l'accompagnement par hypnose à un proche- la note moyenne de satisfaction de la cohorte étant de 9,4/10.

## DISCUSSION - CONCLUSION

L'hypnose semble largement bénéfique pour le patient mais il reste maintenant à valider cela avec une étude prospective comparative de plus grande ampleur.