

Impact du confinement lié au COVID-19 chez les adultes présentant un syndrome de Prader-Willi

H. Mosbah^a, M. Coupaye^a, M. Tauber^b, F. Jacques^c, K. Clément^{a,c}, JM. Opper^a, C. Poitou^{a,c}

^aAssistance Publique-Hôpitaux de Paris, Centre de référence Maladies Rares (PRADORT, Syndrome de Prader-Willi et autres formes rares d'obésité avec troubles du comportement alimentaire), Service de Nutrition, Hôpital Pitié-Salpêtrière, Paris, FRANCE; ^bCentre de Référence PRADORT, Service d'Endocrinologie, Obésités, Maladies osseuses, Génétique et Gynécologie, Hôpital des Enfants, CHU, Toulouse, FRANCE; ^cSorbonne Université/INSERM, Nutrition et Obésité : Approches Systémiques « NutriOmics », Paris, FRANCE

- Le syndrome de Prader Willi (SPW) est l'obésité génétique la plus fréquente, qui associe un trouble du neurodéveloppement à une dysfonction hypothalamique
- Cela conduit à une obésité souvent sévère et des troubles du comportement, notamment d'ordre alimentaire
- **Hypothèse :**
 - Population à risque d'exacerbation des troubles du comportement et de prise de poids, en conditions de confinement.
 - Sur-risque de COVID-19 lié à l'obésité/diabète ?
- **Objectif :** évaluer l'impact du confinement lié au COVID-19 sur la santé physique et psychique des patients adultes SPW
- **Méthodologie :** Pendant la période de confinement, questionnaire clinique par entretien téléphonique aux aidants avec mesure du poids le jour de l'entretien

Effectif de patients	85
Age (années)	28.1 ± 8.7 [18.0-51.0]
Sexe N (%)	Femmes 45 (53) Hommes 40 (47)
IMC (kg/m²)	36.8 ± 10.7 [19.6-68.0]
Diabète N (%)	21 (25)
Hypertension N (%)	10 (12)
Activité quotidienne habituelle N (%)	Travail 27 (32) Ecole 18 (21) Activités occupationnelles 22 (25) Pas d'activité organisée 19 (23)
Evolution du temps dédié à l'activité physique N (%)	augmenté 16 (19), diminué 57 (67), stable 12 (14)
Nombre quotidien d'activité physique	1.6 ± 1.0 [0.0-4.0]
Evolution du temps de sédentarité N (%)	augmenté 60 (75), diminué 5 (6), stable 15 (19)
Evolution du temps de sommeil N (%)	augmenté 20 (24), diminué 5 (6), stable 58 (70)
Variation de poids (kg and %)	kg: -1.0 ± 3.3 [-13.0; +5.0] %: -1.1 ± 3.3 [-10.0; +6.2]
Evolution du poids N (%)	gain 22 (28), perte 39 (49) , stable 19 (23)
Changement de comportement alimentaire N (%)	aggravation 17 (21), amélioration 29 (35), stable 36 (44)
Difficultés pendant le confinement N (%)	majeures 11 (13) , mineures 38 (45), aucune 36 (42)

Effets liés au confinement chez les patients SPW adultes positifs sur l'évolution pondérale.

Rôle d'un environnement encadrant, contrôlé et rassurant

3 cas de COVID-19, non sévères chez des sujets jeunes, IMC 21-49 et 2/3 diabétiques.

Pas de surrisque de forme sévère de COVID-19 dans cette cohorte