

Prévalence du surpoids chez un groupe d'enfants de la région du Bardo

F. Mahjoub^a (Dr), N. Souissi^{*a} (Dr), E. Bornaz^a (Dr), H. Moalla^a (Dr), N. Alaya^a (Dr), H. Jamoussi^a (Pr)
^a INSTITUT NATIONAL DE NUTRITION, Tunis, TUNISIE

Introduction :

L'Obésité infantile constitue de nos jours un problème de santé majeur. En Tunisie, sa fréquence est en nette augmentation. L'objectif de notre étude était d'étudier la prévalence du surpoids chez un groupe d'enfants scolarisés de la région du Bardo et d'identifier les facteurs prédictifs de la prise pondérale.

Méthodes et population :

Il s'agit d'une étude transversale descriptive réalisée au niveau des écoles primaires de la région du Bardo. Elle a concerné 105 élèves (40 filles et 65 garçons), colligés entre décembre 2017 et février 2018.

Résultats :

Résultats généraux

La surcharge pondérale a été notée chez 35,3% des élèves. Le surpoids touchait 45% des filles et 29,2% des garçons. L'obésité a été retrouvée chez 2 filles et 7 garçons. Plus que la moitié (54,1%) des élèves en surpoids et 46,8% des normo-pondéraux ne pratiquaient aucune activité sportive en dehors de l'école.

La figure 1 représente le pourcentage des patients obèses et en surpoids versus ceux qui sont normo-pondéraux.

Figure 1 : Répartition des élèves en fonction de la corpulence

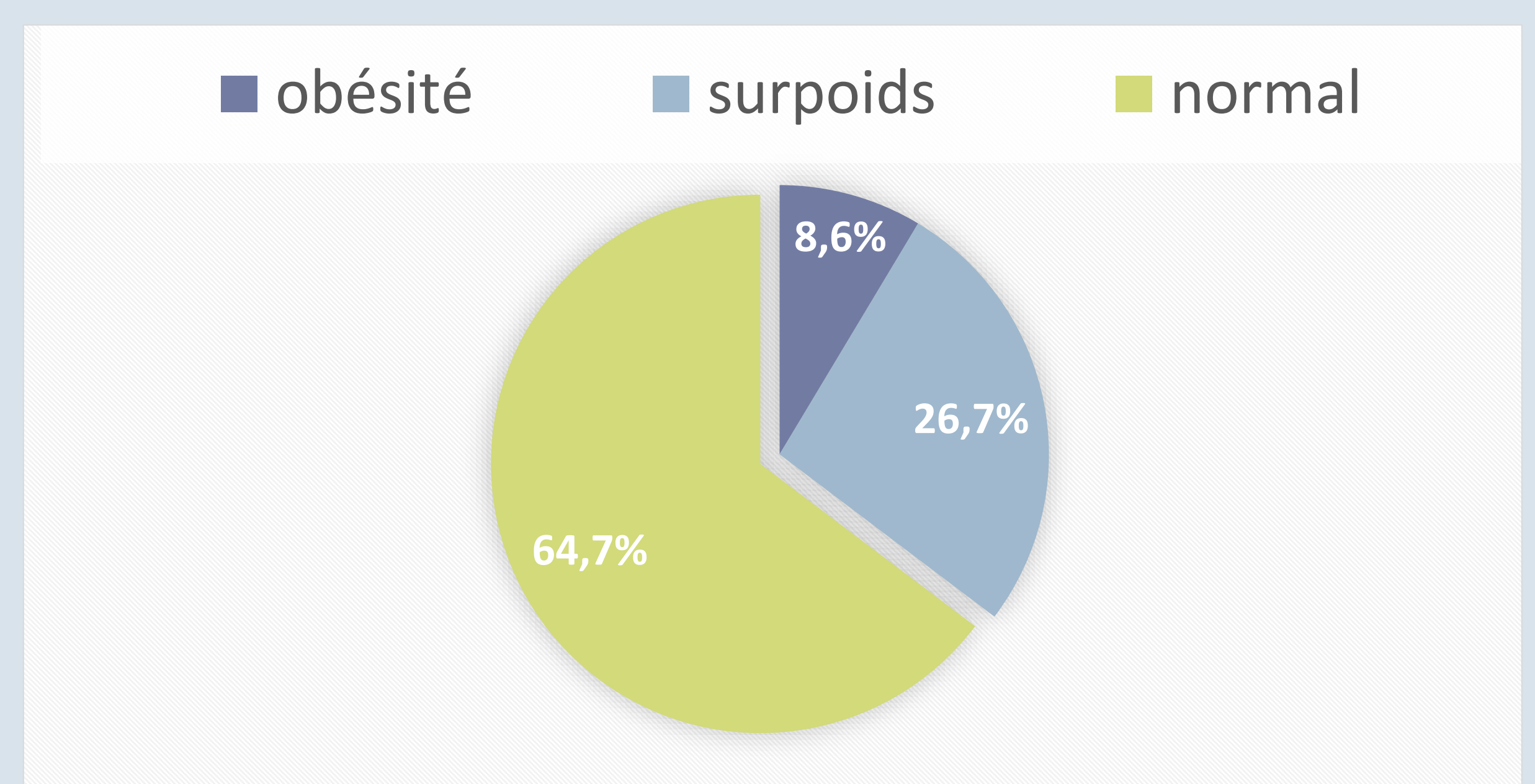


Figure 2 : Répartition des élèves en fonction de l'obésité parentale.

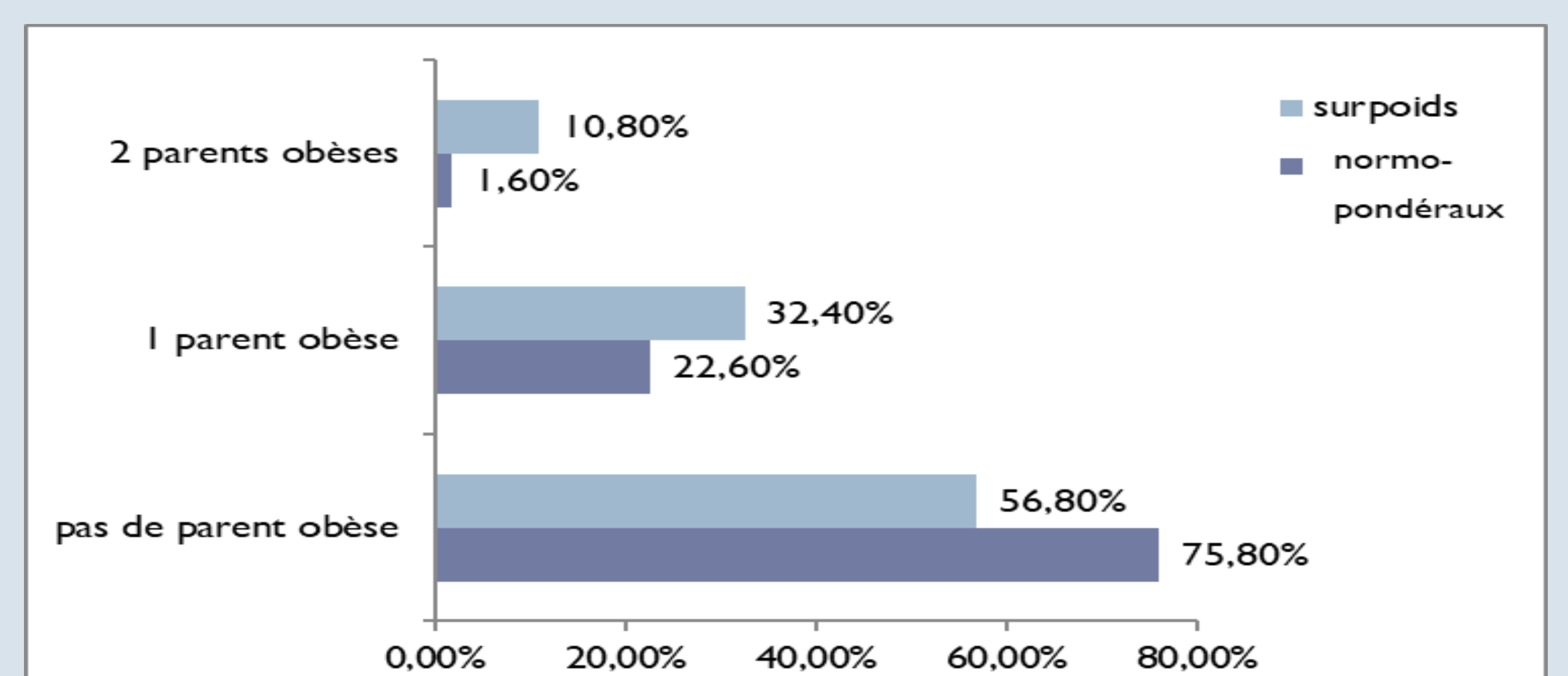
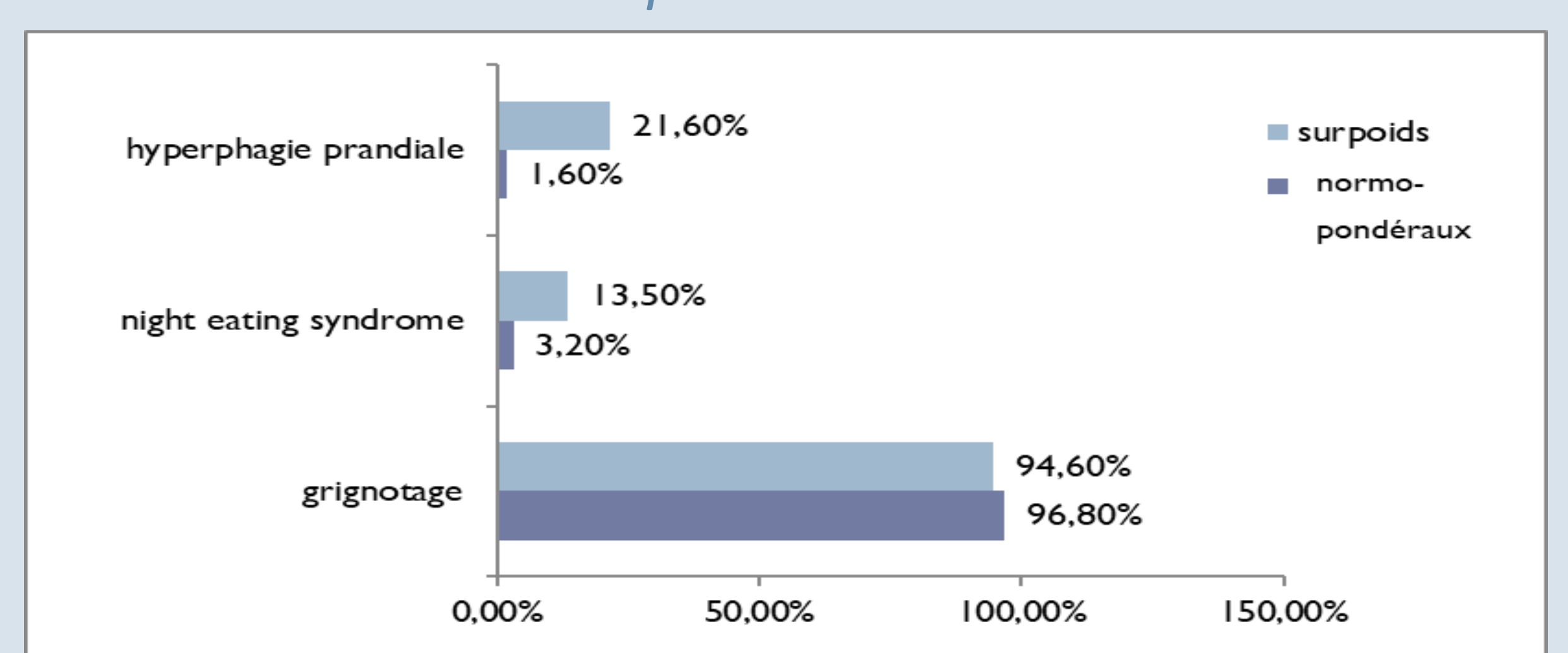


Figure 3: Répartition des élèves en fonction des troubles de comportement alimentaire



Discussion et Conclusion:

L'allaitement maternel exclusif était retrouvé comme facteur protecteur dans plusieurs études telle que la méta-analyse publiée en 2014: « **The association between breastfeeding and childhood obesity** ». Cette relation n'a pas été retrouvée dans notre étude. De même, la durée du sommeil n'était pas corrélée à la surcharge pondérale contrairement aux données de la littérature comme la revue « **Habitual Sleep Duration and Risk of Childhood Obesity** ».

Un enfant sur deux ne pratique pas d'activité physique régulière. En effet, cette dernière est de plus en plus délaissée par les jeunes au profit des activités sédentaires ce qui favorise la surcharge pondérale et ses conséquences néfastes à court et à long terme.

Par ailleurs, Ce travail souligne qu'en plus de l'héritabilité génétique qui impose un dépistage précoce et une prise en charge adéquate de l'obésité chez les descendants de sujets en surpoids, les enfants partagent une héritabilité de table avec leurs parents.