

Obésité métaboliquement saine: quelle définition adopter ?

N. Souissi*^a (Dr), K. Ounaissa^a (Dr), R. Rachdi^a (Dr), H. Moalla^a (Dr),
C. Amrouche^b (Pr), H. Abdessalem^b (Dr), A. Attoini^c (Dr), R. Mahjoubi^c (Dr),
A. Bibi^c (Pr), H. Jamoussi^a (Pr)

^a Unité de recherche sur l'obésité humaine; ^b Service des Consultations externes et des explorations fonctionnelles; ^c Laboratoire de biologie clinique Institut national de nutrition et de technologies alimentaires, Tunis, TUNISIE

Introduction

L'obésité est pourvoyeuse de nombreuses anomalies métaboliques et vasculaires. Les obèses indemnes de ces complications définissent l'entité obésité métaboliquement saine (MHO).

Objectif

déterminer la prévalence du phénotype MHO dans une population d'adultes obèses.

Résultats

L'âge moyen 46,9 ans±14,2 ans avec une prédominance féminine (83%). L'indice de masse corporelle moyen était de 40,5± 7 kg/m² avec une obésité morbide dans 43,7% des cas.

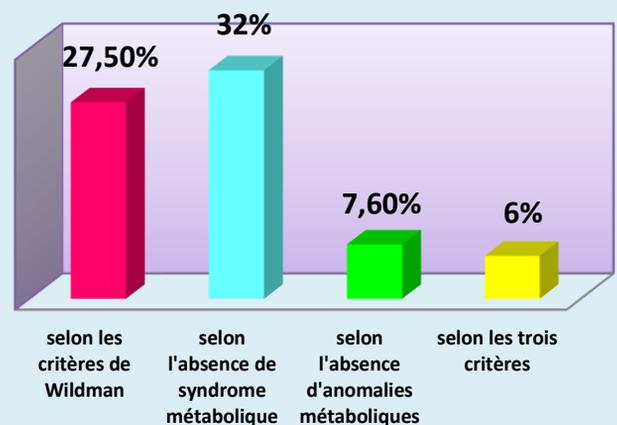
Les critères de Wildmann ont permis d'identifier tous les sujets n'ayant aucune anomalie métabolique et 67% de ceux Classés MHO par l'absence du syndrome métabolique.

Méthodes

étude transversale incluant 134 patients obèses adultes.

Les renseignements ont été recueillis en se basant sur un questionnaire, un examen clinique et un bilan biologique fait après 12 heures de jeun. Le phénotype MHO a été diagnostiqué selon trois définitions : les critères de Wildman, l'absence de syndrome métabolique selon les critères 2009 et l'absence d'anomalies métaboliques selon les mêmes critères.

Prévalence de l'obésité métaboliquement saine



Conclusion

La prévalence de l'obésité métaboliquement saine varie considérablement selon les critères diagnostic adoptés, d'où la nécessité d'une harmonisation de la définition de cette entité clinique.