



# Accumulation du tissu adipeux viscéral chez les hommes transgenres un an après l'introduction du traitement par la testostérone



Pierre Consolandi, MD<sup>1</sup>; Véronique Pascal-Vigneron, MD<sup>1</sup>; Caroline Samhani<sup>1</sup>; Clément Larose<sup>2</sup>; Philip Böhme, MD<sup>1</sup>; Marc Klein, MD, PhD<sup>3</sup>; Bruno Guerci, MD, PhD<sup>3</sup>; Brigitte Leininger-Muller, PhD<sup>4</sup>; Olivier Ziegler, MD, PhD<sup>3</sup>; **Eva Feigerlova, MD, PhD<sup>3,5</sup>**

<sup>1</sup> CHRU-Nancy, Endocrinology, Diabetology and Nutrition, F-54000 Nancy, France, <sup>2</sup> CHRU-Nancy, Department of Urology, F-54000 Nancy, France

<sup>3</sup> Université de Lorraine, CHRU-Nancy, Endocrinology, Diabetology and Nutrition, F-54000 Nancy, France, <sup>4</sup> Université de Lorraine, Faculté de Pharmacie, F-54000 Nancy, France

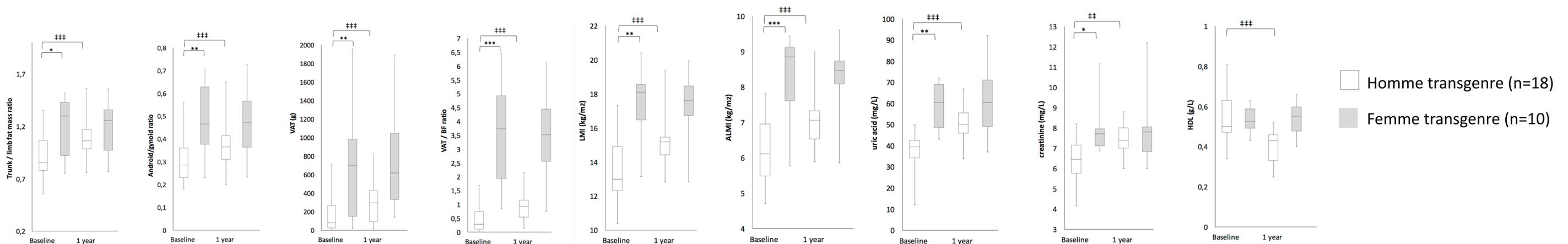
<sup>5</sup> Université de Lorraine, Inserm UMR\_S 1116-DCAC, Nancy, France

**Contexte:** L'évolution du tissu adipeux viscéral (TAV) et sa répercussion clinique sont peu étudiées chez les personnes transgenres sous traitement hormonal (TH) d'affirmation de genre.

**Objectif:** Analyser le TAV, la composition corporelle et les paramètres métaboliques chez les sujets transgenres non obèses un an après l'introduction du TH en comparaison aux sujets témoins

**Méthode:** 28 hommes transgenres (âge moyen 24+/-3 ans) ont été comparés avec 24 sujets contrôles de même sexe de naissance (âge moyen 22+/-5 ans), et 16 femmes transgenres (âge moyen 33+/-9 ans) ont été comparées avec 30 sujets contrôles (âge moyen 28+/-10 ans).

**Résultats:** Chez les hommes transgenres la quantité du TAV ( $P=0.007$ ), les rapports TAV/masse grasse (MG)% ( $P=0.003$ ), MG androïde/gynoïde ( $P=0.0006$ ), MG tronc/membres ( $P=0.001$ ), acide urique ( $P<0.001$ ) et triglycérides ( $P<0.01$ ) sont plus élevés, et HDL est plus bas ( $P=0.02$ ) que chez les sujets contrôles



\*\*  $P < 0.01$ ; \*\*\*  $P < 0.001$ : baseline difference Transgender men vs. Transgender women  
 \*\*\*  $P < 0.001$ : baseline vs post-treatment

Dans l'analyse en sous-groupe les données à temps 0 et à 1 an du TH ont été comparés chez 18 hommes transgenres (âge médian 23 ans) et 10 femmes transgenres (âge médian 34 ans). Hommes transgenres: corrélation positive entre le rapport TAV/MG% et l'acide urique ( $r_s=0.41$ ,  $P=0.03$ ), TAV/MG% et triglycérides ( $r_s=0.38$ ,  $P=0.04$ ) et entre TAV et triglycérides ( $r_s=0.43$ ,  $P=0.02$ ).

**Conclusion:** Les hommes transgenres non obèses sous TH ont le TAV et TAV/MG% significativement plus élevés que les sujets contrôles. Ces modifications sont associées à une augmentation de l'acide urique et triglycérides et peuvent être à l'origine d'un risque cardiométabolique.