

M. Ben Brahim<sup>a</sup>, S. Daada<sup>a</sup>, M. Jguirim<sup>b</sup>, S. Tahri<sup>a</sup>, M. Kechida<sup>a</sup> (Pr), S. Hammemi<sup>a</sup>, R. Klii<sup>a</sup>, I. Kochtali<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Service de Médecine interne et Endocrinologie. CHU Fattouma Bourguiba, Monastir, TUNISIE ;

<sup>b</sup> Service de Rhumatologie. CHU Fattouma Bourguiba, Monastir, TUNISIE

### **Introduction:**

Le lupus érythémateux systémique (LES) est une maladie auto-immune caractérisé par un grand polymorphisme clinique. Son association aux thyroïdites auto-immunes(TAI) serait fréquente. Notre objectif était d'étudier les particularités cliniques et sérologiques de cette association.

### **Patients et Méthodes :**

Il s'agit d'une étude rétrospective colligeant les données de 238 patients remplissant les critères du LES sur une période de 15 ans (2005-2020). Le diagnostic de TAI était retenu en se basant sur des critères biologiques (TSH, FT4) et immunologiques (anticorps anti-TPO, anti-Tg et anti récepteur-TSH).

### **Résultats:**

Les données épidémiologiques des patients atteints de LES et TAI sont représentés dans le tableau1

Une comparaison des manifestations clinico-biologiques entre les patients atteints de LES+TAI et les patients atteints de LES seulement est représentée dans le tableau2

**Tableau1. Les données épidémiologiques des patients lupiques atteints de TAI**

Données épidémiologiques	
Patients ayant une TAI	20
Femmes	17(85%)
Hommes	3(15%)
Age moyen	40 ans
Thyroïdite de Hashimoto	16(80%)
Thyroïdite de Basedow	4(20%)
Syndrome auto-immun multiple	10(50%)

**Tableau2. comparaison des manifestations clinico-biologiques entre les patients atteints de LES+TAI (G1) et les patients atteints de LES seulement (G2)**

Manifestations cliniques et biologiques	G1 N=20 (%)	G2 N=218 (%)	p
Sexe féminin	17(85)	199(92)	NS
Anorexie	5(25)	32(14)	NS
Amaigrissement	5(25)	40(18)	NS
Alopécie	1(5)	40(18)	NS
HTAP	3(15)	9(4)	<b>0,036</b>
Atteinte respiratoire	9(45)	38(17)	<b>0,003</b>
Hypoalbuminémie	12(60)	89(40)	NS
Hypergammaglobulinémie	9(45)	101(46)	NS
Anticorps antinucléaires	20(100)	190(87)	NS
Anticorps anti-SSA	14(70)	78(35)	<b>0,003</b>

NS: p non significatif (>0,05)

### **Conclusion :**

Le lupus érythémateux aigu systémique est une pathologie auto-immune de mécanisme mal connu. La maladie peut s'associer à d'autres syndromes auto-immuns, qu'ils soient spécifiques d'organes comme la thyroïdite auto-immune, ou systémiques tel le syndrome des anti phospholipides (SAPL).

Dans notre série 8,4% des patients suivies pour LES avait par ailleurs une TAI. La prévalence de cette association varie entre 6 et 30% selon les données de la littérature. Des mécanismes immunopathologiques communs aux maladies auto-immunes et aux dysthyroïdies ont été évoqués dans la littérature Ainsi, L'évaluation régulière de la fonction thyroïdienne est nécessaire chez tout patient lupique.