

M. Ben Brahim^a, S. Daada^a, M. Jguirim^b, S. Tahri^a, M. Kechida^a (Pr), S. Hammemi^a, R. Klia^a, I. Kochtali^a

^a Service de Médecine interne et Endocrinologie. CHU Fattouma Bourguiba, Monastir, TUNISIE ;

^b Service de Rhumatologie. CHU Fattouma Bourguiba, Monastir, TUNISIE

Introduction:

Le lupus érythémateux systémique (LES) est une maladie auto-immune caractérisée par un grand polymorphisme clinique. Son association aux thyroïdites auto-immunes(TAI) serait fréquente. Notre objectif était d'étudier les particularités cliniques et sérologiques de cette association.

Patients et Méthodes :

Il s'agit d'une étude rétrospective colligeant les données de 238 patients remplissant les critères du LES sur une période de 15 ans (2005-2020). Le diagnostic de TAI était retenu en se basant sur des critères biologiques (TSH, FT4) et immunologiques (anticorps anti-TPO, anti-Tg et anti récepteur-TSH).

Résultats:

Les données épidémiologiques des patients atteints de LES et TAI sont représentés dans le tableau1

Une comparaison des manifestations clinico-biologiques entre les patients atteints de LES+TAI et les patients atteints de LES seulement est représentée dans le tableau2

Tableau1.Les donnée épidémiologiques des patients lupiques atteints de TAI

Données épidémiologiques	
Patients ayant une TAI	20
Femmes	17(85%)
Hommes	3(15%)
Age moyen	40 ans
Thyroïdite de Hashimoto	16(80%)
Thyroïdite de Basedow	4(20%)
Syndrome auto-immun multiple	10(50%)

Tableau2. comparaison des manifestations clinico-biologiques entre les patients atteints de LES+TAI (G1) et les patients atteints de LES seulement (G2)

Manifestations cliniques et biologiques	G1 N=20 (%)	G2 N=218 (%)	p
Sexe féminin	17(85)	199(92)	NS
Anorexie	5(25)	32(14)	NS
Amaigrissement	5(25)	40(18)	NS
Alopécie	1(5)	40(18)	NS
HTAP	3(15)	9(4)	0,036
Atteinte respiratoire	9(45)	38(17)	0,003
Hypoalbuminémie	12(60)	89(40)	NS
Hypergammaglobulinémie	9(45)	101(46)	NS
Anticorps antinucléaires	20(100)	190(87)	NS
Anticorps anti-SSA	14(70)	78(35)	0,003

NS: p non significatif (>0,05)

Conclusion :

Le lupus érythémateux aigu systémique est une pathologie auto-immune de mécanisme mal connu. La maladie peut s'associer à d'autres syndromes auto-immuns, qu'ils soient spécifiques d'organes comme la thyroïdite auto-immune, ou systémiques tel le syndrome des anti phospholipides (SAPL).

Dans notre série 8,4% des patients suivies pour LES avait par ailleurs une TAI. La prévalence de cette association varie entre 6 et 30% selon les données de la littérature. Des mécanismes immunopathologiques communs aux maladies auto-immunes et aux dysthyroïdies ont été évoqués dans la littérature Ainsi, L'évaluation régulière de la fonction thyroïdienne est nécessaire chez tout patient lupique.