

# Composition corporelle des patients Tunisiens obèses suivis en ville

O. Lajili\*<sup>a</sup> (Dr), Y. Htira<sup>a</sup> (Dr), K. Benali<sup>a</sup> (Dr), R. Rachdi<sup>a</sup> (Dr), F. Benmami<sup>a</sup> (Pr)  
Service C , Institut national de nutrition de Tunis

## Introduction :

- L'obésité est une maladie complexe dont la prévalence est en constante augmentation.
- Elle s'accompagne d'une modification de la composition corporelle dont la détermination conditionne la prise en charge ultérieure.

## Matériels et méthodes :

- Etude observationnelle rétrospective portant sur 80 patients obèses tunisiens suivis par un nutritionniste en ville.
- Les données cliniques et les mesures anthropométriques sont relevées à partir des dossiers médicaux.
- L'évaluation de la composition corporelle était faite par impédancemétrie.

## Objectifs :

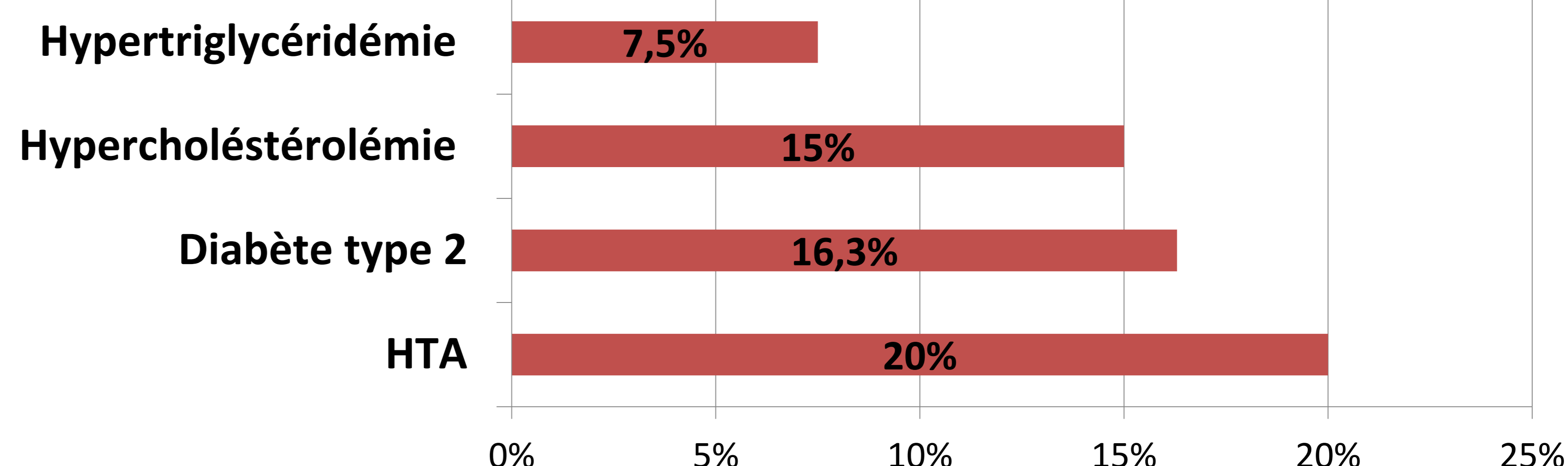
- Décrire la composition corporelle des patients obèses et rechercher l'association entre les différents compartiments corporels et les complications cardio-métaboliques de l'obésité.

## Résultats :

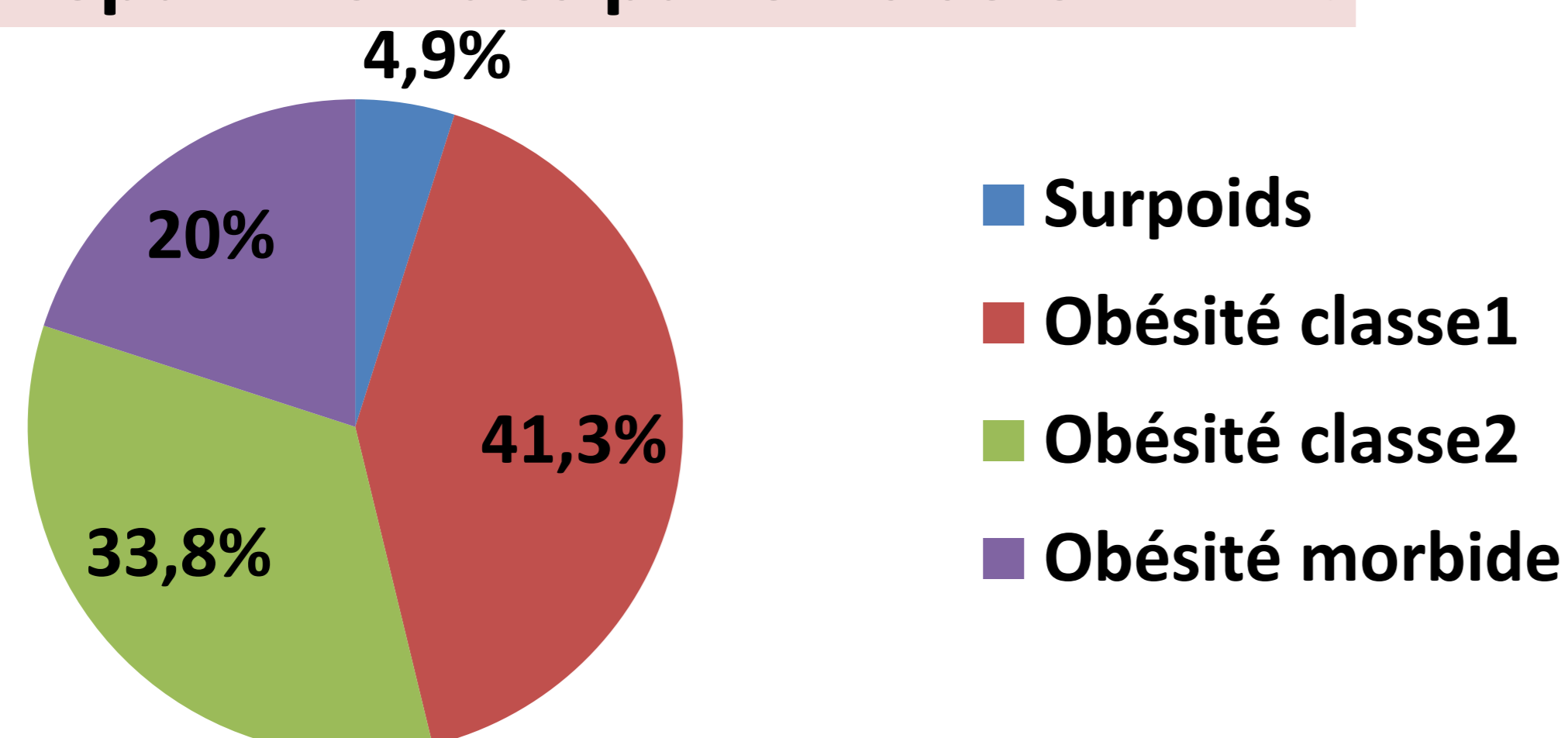
### Caractéristiques généraux des patients :

Moyenne d'âge ( ans )	40,7±11,8
IMC moyen (kg/m <sup>2</sup> )	36,1±6,2
Tour de taille moyen (cm)	115,45±19,28
Sexe Ratio (F/H)	2,5

### Comorbidités associées



### Repartition des patients selon l'IMC



### Composition corporelle :

Pourcentage moyen de masse maigre (%MM)	43,5±9,1%
Pourcentage moyen de masse grasse(%MG)	54,5±12,2%
Pourcentage moyen de masse hydrique (%MH)	46,7±14,8%
Métabolisme de base moyen (Kcal/jour)	1765,8±292,7

- L'augmentation de %MG est associée à un IMC plus élevé ( $p=0.03$ ) et une diminution de %MM ( $p=0.01$ ).
- La diminution du MB était corrélée à la diminution du %MM ( $p < 10^{-3}$ ).
- Une association statistiquement significative entre l'HTA et le niveau de graisse viscérale ( $p=0,01$ ) était retrouvée.
- Par ailleurs, il n'y avait pas d'association statistiquement significative entre le %MG d'une part, et l'HTA et les différentes anomalies du bilan lipidique et glucidique d'autre part.

## Conclusion :

Notre étude, conformément aux résultats retrouvés dans la littérature, a montré une corrélation entre l'IMC et le %MG. Toutefois, aucune association significative entre le %MG et les complications cardio-métaboliques de l'obésité n'a été objectivée.

## Références :

1-George C, Goedecke JH, Crowther NJ, Jaff NG, Kengne AP, Norris SA, et al. (2016) The Role of Body Fat and Fat Distribution in Hypertension Risk in Urban Black South African Women. PLoS ONE 11(5): e0154894. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0154894>