

Les dysthyroïdies et les maladies auto-immunes : quelle association ?

M. Majdoub^{*a} (Mlle), I. Rojbi^a (Dr), I. Ben Nacef^a (Pr), M. Hajer^a (Mlle), N. Mchirgui^a (Pr), K. Khiari^a (Pr)

Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE

INTRODUCTION

Les maladies auto-immunes (MAI) affectent 5 à 8% de la population mondiale. Elles peuvent s'associer entre elles, avec les dysthyroïdies auto-immunes ou d'autres formes de dysthyroïdie. L'objectif est d'étudier les maladies auto-immunes les plus associées aux dysthyroïdies

PATIENTS ET MÉTHODES

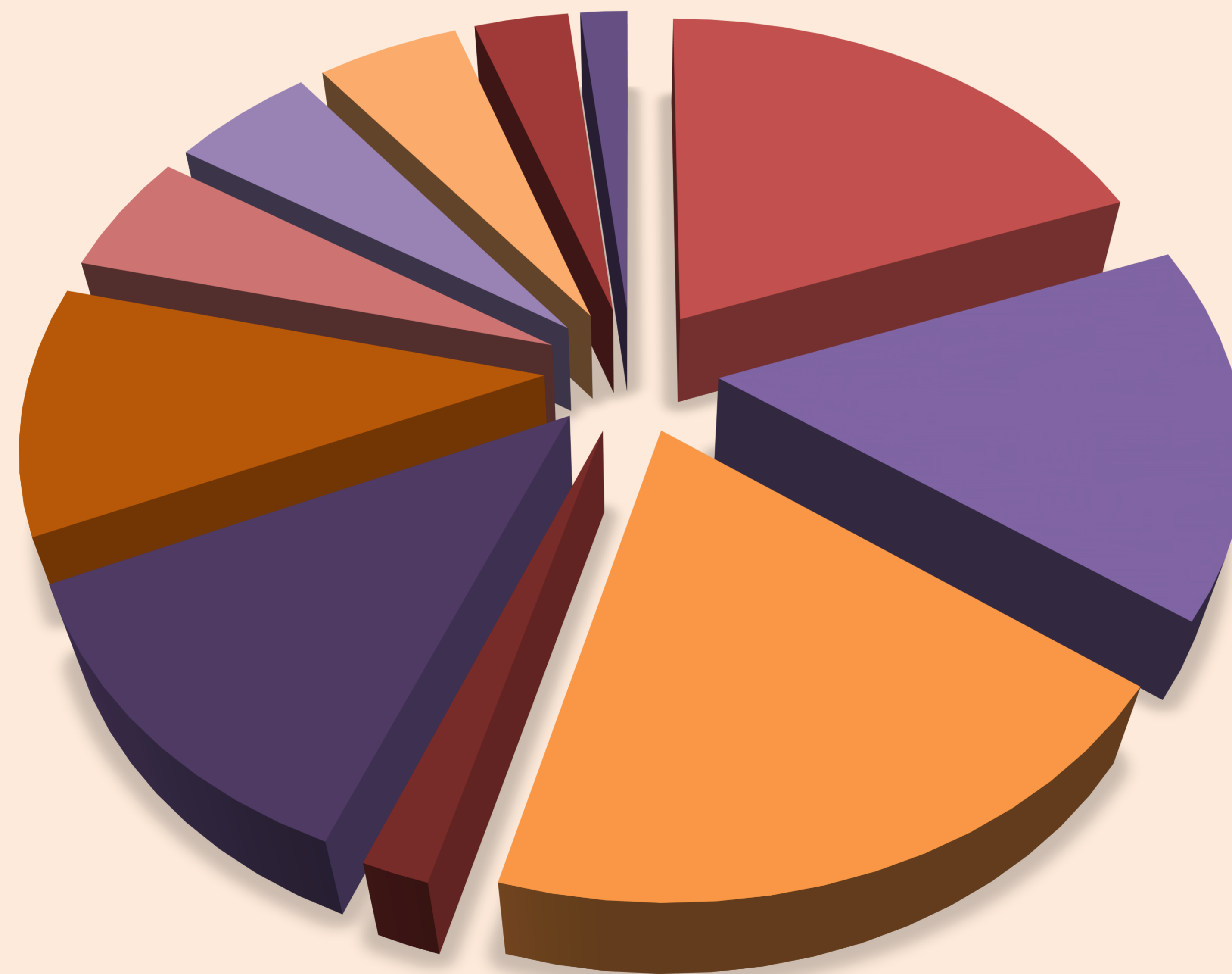
Il s'agit d'une étude rétrospective incluant 48 patients atteints de dysthyroïdie en association avec une ou plusieurs MAI.

RESULTATS

Une prédominance féminine était objectivée (72,9%). L'âge moyen du diagnostic de la dysthyroïdie était de 40,2 ans, il précédait le diagnostic de la MAI dans 47,8% des cas. Des antécédents familiaux de MAI étaient rapportés chez 20,8% des patients.

La moitié des patients avaient une hyperthyroïdie dont 91,7% Maladie de Basedow. La deuxième moitié avait une hypothyroïdie dont 87,5% thyroïdite de Hashimoto.

La figure suivante représente les fréquences des MAI étudiés chez nos patients atteints de dysthyroïdie:



- diabète type 1: 22,9%
- la maladie d'Addison: 18,8% dont 66,7% syndrome de Schmidt
- L'anémie de Biermer: 22,9%
- le psoriasis: 2,1%
- la maladie cœliaque: 14,6%
- le Vitiligo: 12,5%
- la myasthénie: 6,3%
- l'alopecie: 6,3%
- la polyarthrite rhumatoïde: 6,3%
- lupus érythémateux disséminé: 4,2%
- le syndrome Gougeron Jörgen: 2,1%

DISCUSSION

Aucun conflit d'intérêt

Les MAI sont observés aussi bien au cours des hyperthyroïdies que des hypothyroïdies. Les dysthyroïdies auto-immunes, qui partagent le même mécanisme pathogénique avec l'ensemble des MAI, sont les plus décrites. Cette association peut interférer avec la présentation clinique des dysthyroïdies. Il semble que le terrain génétique et l'altération du système immuno-neuro-endocrinien pourraient favoriser l'apparition des MAI.