



Prévalence des événements cardiovasculaires dans une cohorte de personnes transgenres bénéficiant le traitement hormonal du sexe désiré



C. Samhani¹ (Mme), C. Larose² (Dr), V. Pascal¹ (Dr), MO. Ganne-Devonec¹ (Dr), M. Klein¹ (Pr), B. Leininger-Muller³ (Pr), P. Eschwege² (Pr), B. Guerci¹ (Pr), E. Feigerlova^{1,4} (Dr)

¹ CHRU-Nancy, Endocrinologie, Diabétologie et Nutrition, F-54000 Nancy, France, ² CHRU-Nancy, Service d'Urologie, F-54000 Nancy, France

³ Université de Lorraine, Faculté de Pharmacie, F-54000 Nancy, France; ⁴ Université de Lorraine, Inserm UMR_S 1116-DCAC, Nancy, France

Contexte : Le risque cardiovasculaire du traitement hormonal (TH) d'affirmation de genre chez les personnes transgenres n'est pas bien documenté.

Objectif : Décrire la prévalence des événements cardiovasculaires chez les femmes transgenres et les hommes transgenres sous TH suivis dans le service d'endocrinologie du CHRU de Nancy.

Méthodes : Analyse rétrospective des dossiers médicaux de 359 sujets transgenres entre janvier 1989 et mars 2020. Nous avons inclus les sujets âgés entre 15 et 65 ans sous TH depuis > 6 mois dont la date de début de traitement était connue, qui avaient au moins 1 visite de suivi. Les analyses ont été réalisées selon les tranches d'âge < 25 ans et 25-64 ans. Les personnes qui avaient connu un événement cardiovasculaire avant l'introduction du TH ont été exclues.

Résultats :

Population globale	Femmes transgenres	Hommes transgenres
N	142	104
Age moyen (ans)	40 +/- 10	41 +/- 7
Durée moyenne du suivi (ans)	6.8 +/- 1.7	4.3 +/- 2
HTA (%)	9.7	7



< 25 ans	Femmes transgenres	Femmes*	Hommes transgenres	Hommes*
N	43		53	
HTA (%)	4,2	0,9	2,7	0,1
AVC (%)	0	0,1	0	0,2

25-64 ans	Femmes transgenres	Femmes*	Hommes transgenres	Hommes*
N	99		51	
HTA (%)	5,5	9,9	4,3	10,5
AVC (%)	0	0,4	1,4	0,4
Coronaropathie (%)	2,7	1,3	0	0,5

* **Morbidité déclarée selon le sexe et l'âge en 2014 (%) (< 25, 25-64)** Proportion de personnes ayant répondu oui à la question : « Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu une de ces maladies ou problèmes de santé ? » Champ • France métropolitaine, population âgée de 15 ans et plus en ménage ordinaire. Source • EHIS-ESPS 2014 (DREES-IRDES).

Conclusion : Nous rapportons une analyse descriptive des événements cardiovasculaires dans une cohorte de personnes transgenres. Prenant en compte les limites méthodologiques, nos résultats suggèrent que l'apparition d'HTA est observée surtout dans la sous-population des sujets jeunes en comparaison avec la population de référence. Les facteurs de risque doivent être dépistés.